

# FICHE ACTION DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL DES SENIORS



## ACTION : ANIM & MOI - INITIATION AU NUMERIQUE

### L'Ufcv

Association nationale laïque et pluraliste l'Ufcv a pour objet de :

- Développer et promouvoir des actions d'animation d'éducation, de formation et d'insertion sociale et professionnelle dans tous les temps de la vie, en milieux urbain et rural, aux plans local, national ou international.
- Favoriser la création de liens entre les générations, la rencontre des cultures et le développement d'actions de solidarité.
- Contribuer à la protection physique et morale des personnes, notamment par des actions de prévention.
- Former des bénévoles, des volontaires s'engageant dans la vie sociale et culturelle, participer à la formation professionnelle des salariés

### L'ACTION

Intervention collective encadrée par un animateur spécialisé et des jeunes volontaires en service civique visant à rendre accessible les outils numériques aux personnes âgées les plus en difficulté. Il s'agit ainsi de favoriser le maintien du lien social avec la famille, garantir l'accès aux informations, aider aux démarches administratives, etc.

### LES OBJECTIFS

- Favoriser l'autonomie digitale des seniors en leur donnant des bases dans l'utilisation des outils numériques et ainsi prolonger le maintien à domicile.
- Agir contre l'isolement des personnes âgées en leur permettant d'aller à la rencontre d'autres personnes, y compris de jeunes en service civique.

### LE DEROULEMENT

Organisés à raison d'un atelier de deux heures chaque semaine, ces séances collectives proposent un contenu riche et accessibles y compris aux personnes en grande difficulté et sont basés sur cinq grands modules :

- Se familiariser avec la tablette, l'ordinateur portable ou le téléphone portable et faire les premiers pas sur le web (se familiariser avec l'outil, les bons réflexes...)
- Le contact avec la famille, les amis, les anciens collègues...
- Trouver et aller chercher des informations importantes (accès et accompagnement à la compréhension des sites administratifs, créer les mots de passe, comprendre les identifiants...), en toute sécurité
- Surfer pour se divertir et se cultiver
- Connaître et trouver les sites ou coordonnées des différents programmes d'accompagnement au vieillissement (ICOPE, LIC)

Les séances sont adaptées aux connaissances de chaque participant et valorisent les compétences des plus avisés qui sont parties prenantes de la mise en œuvre des ateliers.

### LES MODALITES D'ACTION

Durée : Une intervention de 2h par semaine sur 12 semaines

Publics visés : pré-retraités ou retraités (à partir de 60 ans) en difficulté face aux appareils numériques et/ou en situation d'isolement.

Nombre de bénéficiaires : 10 personnes maximum par ateliers.

Moyens mise à disposition : chaque participant dispose d'un ordinateur prêté par la structure ou le cas échéant de son ordinateur propre. Il peut également amener avec lui sa tablette. Une connexion internet est également fournie par la structure ou par la commune.

### LE COUT

Coût par atelier : ..... Euros

*Financement ou co-financement possible par la conférence des Financeurs - CFPPA selon le département.*

### CONTACT

Sarah HSI - Chargée de mission seniors

Ufcv Occitanie - Délégation des P.O - 4 boulevard Saint Assisclé 66000 PERPIGNAN - 07 52 42 17 06