

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique



AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

*Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

BREF



Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

**CENTRE HOSPITALIER DE THUIR
CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE
6 rue fourneyron 66000 PERPIGNAN**

Tél. 04 68 09 35 49

crps.perpignan@ch-thuir.fr

www.ch-thuir.fr



Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**
à la dernière séance



Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

TELECHARGEZ

**L'APPLICATION SMARTPHONE GRATUITE
ADAPTÉE DU PROGRAMME BREF**



Recherchez
« BREF AIDANTS »

S'INFORMER

sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'utilisateurs